

CARDÁPIO DO KIT LANCHE

2º AO 5º ANO

JANEIRO E FEVEREIRO 2018

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
29 150 ml de suco de uva 1 unidade de pão de minuto com cream cheese 3 unidades de rosquinha de coco Maçã	30 150 ml suco de abacaxi com hortelã 1 fatia de bolo de cenoura 3 unidades de bolacha club social Manga	31 150 ml de melão 5 unidades de bolachas cream cracker com requeijão 1 fatia de rosca doce Tomate cereja	01 150 ml de suco de melancia 2 unidades de bisnaguinha com peito de peru 3 unidades de Waffer de morango Uva	02 150 ml de suco de caju 7 unidades de pão de queijo Mix de frutas
05 150 ml de suco de manga 5 unidades de rosquinha de coco 3 unidades de biscoito de polvilho Pera	06 150 ml de suco de frutas vermelhas Misto quente Mix de castanhas Banana	07 150 ml de suco de pêssego 5 unidades de bolacha cream cracker com geleia Salada de fruta	08 150 ml de suco de morango 2 fatias de bolo de iogurte Mamão	09 150 ml de suco de laranja Sanduíche natural Brócolis
12 <u>RECESSO</u>	13 <u>CARNAVAL</u>	14 <u>RECESSO</u>	15 150 ml de suco de 2 fatias de bolo de laranja Banana	16 150 ml de suco de maracujá 2 unidades de bisnaguinha com queijo fresco e tomate Tangerina
19 1 unidade de yakult 3 unidades de bolacha club social com creme de ricota Barra de cereal	20 150 ml de iogurte de morango 5 unidades de torrada com requeijão Palitos de cenoura	21 150 ml de suco de manga 2 fatias de bolo de fubá Danoninho Maçã	22 150 ml de suco de goiaba 3 unidades de bolacha de maisena 3 unidades de nesfit de morango e cereais Melancia	23 150 ml de suco de abacaxi 7 unidades de pão de queijo Polenguinho
26 150 ml de suco de uva 5 unidades de bolacha passatempo sem recheio 3 unidades de bolacha integral com requeijão Banana	27 150 ml de suco de maracujá Misto frio 3 unidades de biscoito de polvilho Melão	28 150 ml de suco de frutas vermelhas 2 unidades de cookies ½ pão francês com manteiga Cereal matinal		